

Katalog 2016/17

Aktiv ferie, Trekking, Randonnee, Skiløb m.m

Kære Bjergsport kunder, Kære bjergsports venner Velkommen til bjergsport !

Velkommen til Bjergsport !

Vores hjem og passion ligger i bjergene. Lad os være din/jeres partner. Dem, der står til rådighed med råd og vejledning. Dem, der er med dig/jer undervejs, for "sammen undervejs" er vi "stærkt undervejs". Uanset om du/I brænder for trekking, adventure eller skiløb har vi masser af udfordringer at tilbyde dig/jer! Håber, vi snart kan byde dig/jer velkommen i vores verden, "Bjergsports verden".

Kristian & Maj-Britt Møller-Jensen

www.bjergsport.dk
info@bjergsport.dk

Vi er begge danske og har siden 1996 været bosat i alperne. Vores ski og snowboard uddannelser er taget gennem den østrigske skiskole. Randonnee/klatring uddannelserne er taget under UIAA, og Canyoning guide under UIAGM. Derudover er Kristian uddannet og aktiv i den østrigske bjergledning.



Bjerge, Trekking, Adventure og et par tanker til "Outdoor-Aktiviteter"

Et par gode grunde, der taler for bjergsport

- Vi er et lille, men meget engageret firma
- Vi brænder 100% for det vi laver. Det er ikke "bare" et arbejde, men vores liv
- Hos os er hver gæst et individ og skal udfordres på det niveau, de befinder sig på
- Vi er fleksible og stadigvæk professionelle
- Aktiviteterne udføres i "vores" terræn, og vi har derfor rigtig godt lokalkendskab
- Sikkerheden er i top
- Vi gør alt for, at din/jeres ferie ikke bliver et "samlebånds produkt", og på den måde bliver det personligt og unikt
- Små grupper på max 8 personer pr. guide



Interesse/ tolerance

Ud over en kondition, der passer til den valgte tur er en vis ansvarlighed på en gruppetur meget vigtig. Naturen vi bevæger os i, er vi selvfølgelig også alle ansvarlige for. Vi tager det som en selvfølge og en naturlighed at vi og vores gæster på alle tænkelige måder er med til at passe på naturen og miljøet, sådan at vi fremover stadigvæk kan nyde denne naturlige „legeplads“.

"Outdoor" og Risiko

Trekking og adventure udøves i naturen og er hele tiden udsat for subjektive og objektive fare. Selv om alle ture ledes af uddannet guider og med den bedste plænlægning kan intet sikres 100%. Deltagelsen på vores ture er derfor generelt på egen risiko. "Outdoor" betyder "udenfor" og trekking og Adventure er ingen hal sport eller High rope cose. Vi har siden vores start i 2005 ikke haft nogle alvorlige skader og det er vi selvfølgelig meget stolte af.

Kondition/ Erfaring

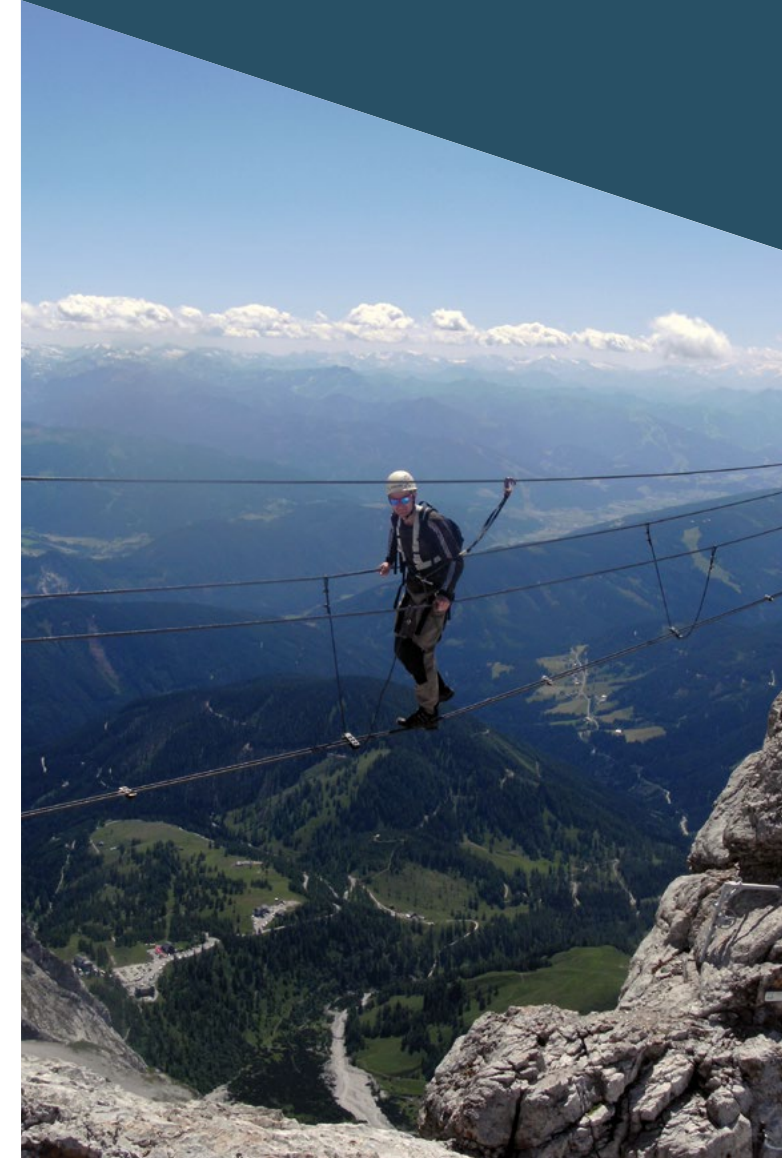
Det kan være svært selv at vurdere ens egen kondition og erfaring, i forhold til vores udvalg af ture. Du/I kan derfor altid bruge os og vores erfaring. Kontakt os gerne og vi kan i fællesskab finde den helt rigtige tur.

Transport

Vores gæster står selv for transport til og fra Kaprun. Vi er dog gerne behjælpelige med råd og tips.

Indkavatering

Se bagsiden eller www.kesselfall.at



Aktiv ferie for alle - forskellige ture og niveauer

En uge, 5 aktiviteter, masser af oplevelser og ikke mindst udfordringer både på det personlige og det fysiske plan. Adventure ferie hos os har alt hvad hjeretet begærer af sport, natur og ferie, smeltet sammen i et! Ugen byder på utallige muligheder, inden for bjergsport. Vi kører nogle af de fedeste singeltrails. Vi klatrer på klippevæg i forskellige niveauer. Vi prøver kræfter med strømmen, hopper ud fra klipper ned i små pools, i spring på helt op til 12 meter. Vi trekker på kendte og ukendte trekkingstier i Europas største nationalpark, hvor naturen vil vise os alt hvad den har af storhed, lige fra vandfald, store uendelige vider, dyreliv og kæmpe hængegletsjer. Ingen gæster er ens, det vil sige ingen uger er ens, men sikkert er det, at adventure ferie hos os, har noget at byde på for alle!

Eksempel på et uge program.

Dag 1

Ankomst vi byder velkommen og sammensætter i fællesskab med jer ugens program.

Dag 2

Trekking-tur i Nationalparken Hohe Tauern. Vi skal følge et vandfald til dets udspring. I starten går det roligt op ad, men senere bliver det stejlere. Hel nem er turen ikke. Efter ca. 1 ½ time kommer vi ind under vandfaldet, hvilket er en rigtig smuk oplevelse. Vandet vælter ned foran os, og regnbuen står i solen. Senere på turen, efter endnu et par højdemeter, kan vi se store 3000 meter bjerge og gletsjere. Det hele er meget tæt på, og det er herfra vandfaldet får sin energi. Nedturen kommer til at foregå på den modsatte side af vandmasserne.

Dag 3

Canyoning. Vi skal denne dag ud i det våde element. Vi bliver udstyret med våddragter, sko og hjelm, og skal hermed følge vandets vej ned gennem en slugt. Turen vil byde på henholdsvis "spass" og adrenalinkick. Vi skal undervejs rappele ned langs og ind under vandfald. Vi skal hoppe, rutsje og svømme vandets vej ned af bjerget. Ofte skal vi nive os selv i armen for at se, om vi virkelig oplever dette eller om det er en drøm. Vi ser verden/ bjerget fra en hel ny side, nemlig vandets!

Dag 4

Mountainbike. Vi starter vores MTB-dag lige uden for døren. Der vil være kort instruktion, så de der er nybegyndere også kan deltage. Herefter går det løs. Vores tur består af to dele, så der er mulighed for at få pusten i dalen inden anden etape. På første etape skal vi ikke så højt op, men det er derimod temmelig stejlt. Efter ca. en halv times hårdt arbejde i pedalerne, er vi oppe, hvorefter vi gør klar til at skulle ned ad små singletrails (smalle stier) og sjove stier. Vel nede kører vi mod Kaprun, hvor anden etape skal bekæmpes. Her er turen op lidt længere. Et par gange skal vi have cyklen på skulderen for at komme over en forhindring eller to. Når vi varme og svedige, samt temmelig stolte er kommet op, venter der os en fantastisk nedtur. Dette er ikke en hvilken som helst tur, men en tur som har lagt grund for VM i MTB downhill! Vi slutter dagen af med endnu en lille stigning, og derefter har vi fortjent en is eller en kold øl i solen på Kesselfall.

Dag 5

"Fridag" Dagen er en programfri dag. Dette vil sige, at I kan slappe af i solen ved søen, være kulturelle i Salzburg, besøge nogle af de store historiske seværdigheder i området, tage på raftingtur etc. Her er det kun fantasien, der sætter grænser.

Dag 6

Klatring. Vi tager op i den lokale klatrepark, som byder på mange forskellige ruter. Her finder vi både ruter til begyndere og til dem, der har klatret meget før. Vi starter med at forklare om udstyr, sikkerhed og forskellige teknikker, samt forklare, hvordan man rappeller. Derefter går det løs i denne nye lodrette verden, så denne dag skal nok rykke lidt ved de personlige grænser.

Dag 7

Gletsjer trekking. Vi skal igen ud i nationalparkens uendelige verden. Vi skal trekke op til en af de helt fantastiske hængegletsjere. Vejen derop starter ad en officiel trekkingsti, men inden længe "knækker vi af" og følger vores egen vej op mod det hvide fænomen. Her får vi fornemmelsen af, hvor små vi er, og hvor meget kraft og energi naturen har. Vi ser og rører ved en kæmpe gletsjer, mens fjernblikket byder på ca. 10*3000 meter toppe. Vi skal i løbet af dagen bestige nogle højdemeter, men det er ikke den hårdeste dag på ugen. Dagen byder ikke på hård konditionstræning, men herimod fantastisk naturstorhed.

Hvem kan deltage?

Hos os er hver enkelt gæst i centrum. Vi sammensætter, i fællesskab med jer, jeres individuelle program. Vi har et overflødighedshorn af aktiviteter i forskellige sværhedsgrader, længder og på forskellige niveauer. I vælger, hvad der passer lige til jer, og sammen laver vi en uge, pakket med spændende og udfordrende aktiviteter. Ingen uger er ens, og alle gæster er selv medbestemende til, hvordan deres program ser ud. Hermed er der i princippet ingen krav om, hvor lidt og hvor meget man skal have prøvet før. Alle kan være med og alle kan blive udfordret, uanset hvilket niveau de befinder sig på. Programmerne bliver sat sådan sammen at man vil kunne deltage på eks. flere trekkingture og „springe“ en MTB over, eller omvendt. Alt efter personlig interesse og lyst.



High Lights

- Trekking i Central-Europas største nationalpark
- Rafting på Salzach floden
- Tips og tricks på MTB vi skal ud på smalle stier og sjove nedfarter
- Canyoning
- Klatring
- Udfordringer i alle retninger

Sværhedsgrad

- Man skal kunne deltage i krops lige udfordringer i min. 3 timer i træk. Og ellers have lyst til og mod på en masse nye oplevelser i naturen

Inkl.

- Vores priser inkluderer en uges ophold på Alpenhaus Kesselfall inkl. Morgenmad
- 5 aktiviteter, som vælges i samarbejde med guiden
- Foto cd fra ugen
- Delvis lokal transport
- Udstyr til aktiviteterne
- Guide til de 5 aktiviteter

Datoer

- Programmet kører fra uge 24 til uge 33 og igen i efterårsferien. Eller efter aftale

Pris

- Sæson B 2875 kr. pr. person
- Sæson A 3275 kr. pr. person

Adventure advanced - for dem der vil mer'!

Adventure advanced - for dem der har viljen til mer'. Oser din drømmeferie af sved på panden og lange seje dage på bjerget hvor både adrenalinet og konditionen får et Kick ? Har du har lyst til at blive kørt godt igennem og få afprøvet dine grænser? Kan dagene ikke blive lange og hårde nok ? Vil du op på toppen, ud på kanten og helt der ud hvor man kan mærke kroppen? Har du prøvet noget lignende før - evt. med os eller andre? Så er Adventure Advanced helt rigtig for dig!

Eksempel på et uge program.

Dag 1

Ankomst vi byder velkommen og sammensætter i fællesskab med jer ugens program.

Dag 2

Trekking-tur i nationalparken Hohe Tauern til 3000 meter-top. Vi kører op ad Glocknerhochalpenstrasse, hvilket er en oplevelse i sig selv. Fra en lille P-plads i 2150 meters højde starter vores tur mod Spielmann i 3027 meters højde. Fra P-pladsen går det over gode stier til en bjergsø, der indbyder til et lille hvil. Efter vi har rundet søen starter den egentlige opstigning. Det bliver stejlere, og fra 2600 meter kommer vi til at gå på en bjergryg, hvor det falder langt til begge sider. Efter lidt hårdt arbejde står vi på toppen, hvor vi kan nyde fornemmelsen og den fantastiske udsigt. Efter en velfortjent pause på toppen går vi ned. I staten ad den samme vej - først nede ved søen kan vi gå en anden vej, som også fører tilbage. Efter ca. 7 timer vil vi være tilbage ved bilen, og derfra er der en lille time tilbage til Kesselfall.

Dag 3

Natcanyoning. Vi skal gennemfører denne helt specielle sport der i sig selv fremkalder adrenalin, i mørke, om natten, iført alt det "normale" udstyr samt pandelamper. Canyoningturen i sig selv er jo en oplevelse. Og i nattens mulm og mørke,

hvor vi kun kan se den lille plet vores pandelampe lyser op, er det pludselig en om muligt endnu mer' intens oplevelse. Dette er en tur helt uden for det "normale" en oplevelse I sikkert ikke har tilfælles med mange.

Dag 4

Vi starter vores MTB dag lige uden for døren. Efter kort instruktion går det løs mod den lokale bjergtop på lidt over 2000 meter. Men inden vi når så langt, skal der arbejdes - ikke alene for at kunne klare de 1300 højde meter, men også med teknikken på de stejle passager. De sidste meter mod toppen bliver med cyklen på nakken. Efter en velfortjent pause kommer vi til at nyde resultatet af det hårde arbejde. Nu går det ned, på single trails (smalle stier) med masser af spændende passager. Og alt for hurtig står vi nede i dalen igen.

Dag 5

"Fridag" Hvis kroppen trænger til hvil, indbyder Tauern spa til en afslapningsdag. Er du endnu ikke begyndt at mærke trætheden og kan du ikke få oplevelser nok, kan dagen byde på et tandem paraglidningsspring, en raftingtur eller noget helt andet. Dagen er programfri, så det er helt op til dig...

Dag 6

I dag har vi Via Ferrata på programmet. Turen idag vil byde på masser af udfordringer og fantastisk natur. Vi skal stejlt op ad, og nogle gange er ruten så svær at man er nød til at hive sig op i stålvejeren af alle kræfter. Vi har ca. 1 times trekking til startstedet, hvorfra vi har ca. 2 timer på den lodrette væg. Trætte og stolte af vores bedrifter når vi toppen, hvorfra vi har en lille times trekking ned til bilen.

Dag 7

Vores nyeste hit "skyver" er dagens legetøj. Skyver er en slags klap-MTB, som man kan have med i rygsækken. Det vil sige, at man kan komme op alle steder, der er tilgængelige til fods og cykle/skyve ned.Vi bliver udfordret på alt i dag, både kondition, teknik, udholdenhed og koncentration. Den helt perfekte kombidag!

Dag 8

Hjemrejse.

Hvem kan deltage?

Denne uge er for dig, der har prøvet kræfter med bjergene og de sportsgrene de byder på. En vis grundkondition, viljestyrke og udholdenhed er nøgleord for deltagelse. Hvis du har ovenstående, kan vi garantere dig for en uforglemmelig ferie fyldt med udfordringer, oplevelser og masser af uforglemmelige timer i bjergene.



High Lights

- Trekking i Central-Europas største nationalpark
- Natcanyoning
- Tips og tricks på MTB. Vi skal ud på smalle stier og barske nedfarter
- Via Ferrata
- Udfordringer i alle retninger

Inkl.

- Vores priser inkluderer en uges ophold på Alpenhaus Kesselfall inkl. Morgenmad
- 5 aktiviteter, som vælges i samarbejde med guiden
- Foto cd fra ugen
- Delvis lokal transport
- Udstyr til aktiviteterne
- Guide til de 5 aktiviteter

Datoer

Juni uge 26
Aug uge 33

Pris

- 3875 kr. pr. person

Aktiv ferie med mindre børn

Adventure ferie i børnehøjde. Her kan selv de mindste komme med ud og opleve naturen når den er sjovest. Vi skal ud og finde dyrespor, „trekke“ fra sten til sten, langs vandet i en kløft. Vi skal klatrer, lege, løbe, hoppe og smage på naturen. Ugen vil byde på daglige aktiviteter af forskellig varighed. For os er det vigtigste at børnene syntes det er sjovt. Og vi har lært at børnrne faktisk syntes at naturen og alt hvad den har at byde på er en kæmpe oplevelse. Naturen i Østrig er jo markant anderledes end den de kender hjemmefra. Vi skal opleve al naturens rigdom, samtidig med at vi bevæger os ud på nye oplevelser, alt sammen i ”børnehøjde”, og husk at børn vokser med opgaven.

Hvem kan deltage?

Alle store og små, børn og voksne. Børnene skal enten være store nok til at kunne gå selvstændigt (3 1/2 - 4 år) eller små nok til at sidde (delvist) i en ”rygsæk”. Optimalt er børn fra 4 til 8 år.

Da børn (og mennesker i almindelighed) er forskellige, er ingen uger ens. Vi sammensætter ugerne i fællesskab med jer forældre, lytter til jer og jeres børns ønsker og får på denne måde det optimale program til jeres ferie. Vi kender området, vi ved hvor man kan se dyr, finde bær, og bade i krystalklart bjergvand. Ingen kender jeres børn bedre end jer, og i fællesskab giver det et optimalt ferieprogram.

Forslag til program aktiviteter:

- Skattejagt bygget op som gps løb
- Trekking tur i nationalparken
- Mini canyoning, trek langs en flod, med indbygget stop til badning, dæmningsbygning osv.
- Cykeltur
- Piratrafting
- Klatring
- På sporet af dyrene

High Lights

- Orienteringsløb
- Klatring
- Kløftvandring
- På sporet af dyrene
- Pirat Rafting

Inkl.

- Alle overnatninger inkl. morgenmad
- Lokal transport
- Guide
- Alle aktiviteter
- Leje udstyr

Datoer

- Juni uge 25
- Aug uge 32 & 33
- Eller efter aftale

Pris

- Voksne 2795 kr. pr. person
- Børn gratis til 8 år



Adventure Kids

Korsika - en ø i Middelhavet med over 70 toppe, der stikker mere end 2000 meter mod himlen. Og det med mindre end 30 kilometers afstand mellem bjergene og kysten. Korsika er med disse elementer og med en kystlinje der strækker sig mere end 1000 km rundt om øen et helt unikt feriemål. En ø med fantastisk natur og perfekte muligheder for adventure sport. Vi vil være en uge undervejs og prøve forskellige sportsgrene. På øen kommer vi i det våde og lodrette element med aktiviteter som klatring, canyoning, kajak, trekking og MTB.

Eksempel på en uges program.

Dag 1

Ankomst. Vi byder velkommen og gennemgår ugens program.

Dag 2

Kajak. Vi starter med en dag i kajak. Efter kort intro til havkajakkerne, sejler vi ud på det meget blå vand, hvorfra vi kan se fisk, bade, snorkle og i fællesskab få en helt fantastisk dag.

Dag 3

Klatring. Denne dag tager vi i klatreparken. Vi skal prøve kræfter med klatreruter i forskellige sværhedsgrader. Uanset om man er begynder eller øvet, kan man blive udfordret i denne fantastiske park, som har en helt utrolig udsigt over havet.

Dag 4

”Bjerg-bestigning” Vi tager op i Bavella bjergene. Herfra har vi en lang og god trekkingtur mod en af toppene. Dagen vil byde på flot natur, sved på panden og ikke mindst en fantastisk udsigt.

Dag 5

Dette er en programfri dag, men her er mange muligheder for aktiviteter eller bare til en slapper ved stranden eller poolen.

Dag 6

Mountainbike. Dagen, hvor vi skal ud og give den gas på MTB. Vi skal af små bjergveje, se Korsika fra nye sider og måske har vi senere på dagen fortjent en svømmetur, når vi efter et par timer på støvede bjergveje kommer tilbage til strandvejen.

Dag 7

Canyoning. Ugens sidste programdag står på canyoning. Det bliver en dag fyldt med hop, rutsj og en masse grænseoverskridende oplevelser i en af Korsikas fantastiske kløfter.

Dag 8

Hjemrejse



High Lights

- Trekking med udsigt til havet
- Canyoning i ”varmt” vand
- MTB
- Klatring med verdensklasse udsigt

Sværhedsgrad

- Man skal kunne deltage i kropls lige udfordringer i min. 3 timer i træk. Og ellers have lyst til og mod på en masse nye oplevelser i naturen

Inkl.

- Indkvatering i lejligheder
- Guide
- 5 aktiviteter
- Foto cd
- Udstyr til alle aktiviteter

Datoer

- Påskeferien
- Efterårsferien
- Eller efter aftale

Pris

- 2975 kr. pr. person





LIFE IS OUTSIDE.



Højroute Grossglockner

Grossglockner, bare navnet har noget majestætisk over sig, og det har denne højroute tur rundt om Østrigs højeste bjerg også. Få steder i verden byder en uges trekking på så forskellige passager som her. Det er ikke uden grund at dele af glockner massivet kaldes for "lille Himalaya". Ugen vil byde på alt hvad man kan forvente af en trekkinguge og mer til, for udover at have alt at byde på naturmæssigt, så har glocknerrunden det de færreste høj ture kan byde på, hyggelige hytter til overnatning og forplejning.

Eksempel på en uges program.

Dag 1

Ankomst. Vi byder velkommen, snakker program osv.

Dag 2

Alpenhaus Kesselfall er udgangspunkt for vores tur. Herfra tager vi en bus til dæmningerne, hvor vi vil sige "farvel" til turisterne og herfra begive os ud på "egne ruter". Starten af turen vil komme til at foregå lige ud langs den ene dæmningssø. Først efter ca. en time, når vi er blevet varme, starter opturen. Her vil vi stå ansigt til ansigt med høje toppe og gletsjere. I 2639 meter når vi vores lille pas. Herfra går det nedad mellem kæmpe klippestykker. Kort før hytten har vi igen en lille opstigning.

Ca. 5 1/2 time. 931 højdemeter op og 663 ned.

Dag 3

Vi starter turen fra hytten i 2311 meters højde, og begiver os opad ad gode stier. Disse stier følger vi, indtil vi når overgangen mellem Nord- og Sydalperne. Her ligger et lille pas i 2518 meters højde. Herfra går det ca. 100 højde meter ned, inden vi skal op på en rigtig højdesti! Her går det længe derud af, uden de store højdemeter. Hel afslapning bliver det dog ikke, da man skal have øjnene på den lille sti. Ved siden af falder det nemlig flere hundrede højdemeter lige ned! Efter ca. 2 timer starter opstigningen rigtigt igen.

Op mod rundturens højeste punkt Gradötzsattel i 2848 meters højde. Her er vi oppe i den barske høj-alpine natur med gletsjere osv. Fra passet har vi 200 højdemeter ned til hytten, som ligger smukt placeret ved en sø og med dalen i baggrunden.

Ca. 6 timer. 916 højdemeter op og 237 ned.

Dag 4

Dagen i dag starter spændene ud. Allerede en lille halv time væk fra hytten, går det stejlt op. Her er en stålwire som hjælper os med at overvinde højden. Fra passet bliver stierne igen bedre, og det næste stykke går det næsten lige ud. Her er rig mulighed for at nyde naturen! Efter en god times tid på højderyggen går det nedad mod dalen. Herfra har vi 1300 højdemeter, der skal overvindes på relativt gode stier, inden vi står foran vores hytte i 2802 meters højde. Hytten ligger for foden af Grossglockners syd-grat, og her er rigtig "bjergbestiger stemning".

Ca. 6 timer 1470 højdemeter op og 1312 ned.

Dag 5

Vi skal desværre forlade dette sted igen. Fra hytten går det af sted i en lille times tid uden den store højde forskel. Dog ikke på de bedste stier. I 2828 meters højde krydser

vi en kam, og herfra går vi på en sti mere eller mindre midt på bjergsiden. Efter ca. 3 timer krydser vi et lille pas, og kan her se ned på Grossglockners store gletsjere. Herfra er der ikke langt til Glocknerhaus, som er vores næste overnatningssted.

Ca. 5 1/2 time 250 højdemeter op og 940 ned.

Dag 6

I dag bevæger vi os væk fra Glockner-blikket og tilbage over kammen mellem syd og nord. Denne gang ligger vores pas i 2663 meters højde. Fra passet går det nedad. Lidt efter lidt ser vi langsomt det grønne landskab komme frem, hvilket vi ikke har set i flere dage. Vi skal hele 1800 højdemeter ned, inden vi når byen Fusch, som også bliver vores endepunkt på den naturskønne rundtur.

Ca. 6 timer 531 højdemeter op og 1845 ned.

Dag 7

Reservedag

Dag 8

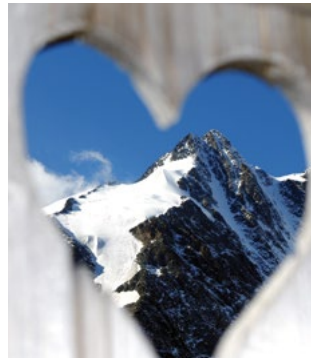
Hjemrejse.

Deltagerbetingelser

Turen rundt om grossglockner er en "høj rute trekking", og det kræver at man som deltager er i stand til (en uge i træk) at trekke 7 effektive timer om dagen, med en let oppakning på ryggen. Dele af turen forgår på delvist udsatte passager, og derfor skal man som deltager ikke lide af højdeskraek. Der er undervejs passager hvor man skal bruge hænderne for at komme op, eller passager hvor der er sat en stålvej op til at hjælpe. Psysisk skal man være belastbar og hurtigt kunne omstille sig efter den givende sitiutration, vind og vejr skifter hurtigt i højderne. Men har man grundkonditionen på plads og lysten til en uge i naturens element, med alt hvad det indebærer, så kan vi ikke forstille os nogle bedre tur end denne, her er alt hvad en bjergtur kan byde på.

Nationalpark Hohe Tauern

Alpernes største nationalpark med et areal på 1836 m2.Hohe tauern har mer' end 300, 3000 meter toppe, et rigt dyreliv der byder på ca. 10 000 arter, og et usammenligneligt flora og fauna.Hohe tauern bevæger sig højdemæssigt fra 1000 højdemeter til 3798 højdemeter. Af det samlede areal er ca. 10% dækket af gletsjer.Det er her i Central europas største national park vi skal gå vores høj trekking tur. Vi skal bevæge os gennem urlandskabet og ind i de gamle dale hvor urhåndværket og overlevelses viljen fra de gamle bjergbønder kommer til sin ret.



High Lights

- Trekking med følelsen af at være alene på bjerget
- Hyggelige hytter
- Super varieret landskab

Sværhedsgrad

- En vis grundkondition er vigtig. Vi trekker flere dage i træk, 6-8 effektive timer med let oppakning. Forkensker som et par trekking ture er en nødvendig basis

Inkl.

- Overnatninger på forskellige bjerghytter inkl morgenmad og aftensmad
- Guide
- Foto cd
- Transport de gange det er nødvendigt

Gruppestørrelse

- Min. 4 pers. / max. 8 pers.

Datoer

- August uge 32
- Eller efter aftale

Pris

- 4975 kr. pr. person

Over Alperne

Til fods over alperne . Samme vej som vores forfædre krydsede denne naturlige „mur“ før i tiden. Dette er turen til dem, der har god tid og elsker at bevæge sig i naturen. Det er ultimativt en af de smukkeste trekking ture i Alperne. Ja efter turen vil man helt sikkert tænke over, hvorfor folk overhovedet flyver til den anden side af jorden for at trekke, når vi har det hele så tæt på. Turen er lagt før sæsonen rigtigt starter, så vi rigtig får fornemmelsen af at være alene - langt væk fra civilisationen. Naturmæssigt er her alt, hvad Central-Europa har at byde på. Ingen trekkingture er så varieret landskabs-mæssigt som denne. Vi får alt fra blomster beklædte marker, stejle klippevægge og endeløse gletsjer. Dette er som en pilgrimstur, så find den indre ro og glæden ved naturen her.

Program over Alperne.

Dag 1

Ankomst og start på ugen. Vi starter med en "let" tur på ca. 3 timer og 850 højdemeter. Vel ankommet til hytten snakker vi lidt nærmere omkring detaljer i ugens program.

Dag 2

Vi følger en god trekkingsti og krydser den tysk-østrigske grænse. Herfra går det relativt stejlt op, og vi gør os langsomt fortjent til en god frokostpause. Efter pausen skal vi gennem den meget flotte dal, Madautal. Herfra skal vi op til hytten. Fra hytten har vi en utrolig udsigt over bjergene. Samlet gåtid er på ca. 6 timer.

Dag 3

I dag starter vi tidligt op. Vi har en dejlig lang dag foran os. Vi begiver os afsted langs gode trekkingstier, og når vi ankommer til Inntal, tager vi banen, som fører ned i dalen. Turen ned er lang og stejl, og derfor tager vi den bekvemme løsning her. Dagen har nemlig endnu en del at byde på, når vi kommer ned. Vi tager igen en lift og kommer hermed til Krahberg (2208 meters højde), hvorfra vi går langs en fantastisk højdevej til vores bestemmelsessted. Her nyder vi en velfortjent aftensmad og får en god nats søvn. Samlet gåtid er på ca. 9 timer.

Dag 4

Dagen starter med en utrolig panorama-sti, der fører os ned i Pitztal. Gennem dalen kører vi med den lokale bus, fra vi stiger af bussen har vi ca. en halv times trekking før vi er fremme ved frokoststedet. Herfra går vi videre, og på vejen har vi udsigt til et fantastisk vandfald og en gletsjertunge, som vi kan nyde på vejen op til hytten. Samlet gåtid er på ca. 5 timer.

Dag 5

Fra hytten bevæger vi os mod øst. Vi har to mulige veje, og vi lader vejret være afgørende for, hvilke vi vælger. Begge fører de os ned til Ötztal, og byder på ikke mindre end et ubeskriveligt smukt panoramablik over Stubai bjergene og Ötztalene. Vi overnatter i dalen, og her er der mulighed for en luksusovernatning på et 3- eller 4 stjernet hotel. Samlet vil gåtiden være på ca. 6 timer.

Dag 6

Fra byen går det hyggeligt gennem Niedertal til Martin Busch hytte, og efter en kort forfriskningspause går det videre mod Similan hytte, der ligger på grænsen mellem Italien og Østrig. I nærheden af hytten er findestedet for

den berømte „Ötzi mand“. Efter en dejlig frokost i hytten, går vi ned gennem Tiesental i Schnalstal. I begyndelsen er det temmelig stejle veje, men efterhånden munder det ud i hyggelige grønne marker, der er omgivet af urgamle og traditionelle bondegårde. Vi slutter dagen af med at tage en bus til Meran, hvor vi overnatter. Samlet vil gåtiden være på ca. 7 timer.

Dag 7

Reserve dag

Dag 8

Sammen tager vi tilbage til udgangspunktet. Hvor vi med lidt ømme ben, og med en masse gode minder tager afsked med hianden og denne fantastiske natur.



High Lights

- Trekking i verdensklasse
- Hyggelige hytter
- Følelsen af pilgrimsrejse
- Meget varieret landskab

Sværhedsgrad

- En vis grundkondition er vigtig. Vi trekker flere dage i træk, 6-9 effektive timer med let oppakning Forkensker som et par trekking ture er en nødvendig basis

Inkl.

- Overnatninger på forskellige bjerghytter inkl morgenmad og aftensmad
- Guide
- Foto cd
- Transport de gange det er nødvendigt

Gruppestørrelse

- Min. 4 pers. / max. 8 pers.

Datoer

- Sep uge 37
- Eller efter aftale

Pris

- 5575 kr. pr. person

Trekking Peaks

4 toppe, de højeste i østalperne, man kan bestige uden is under fødderne. Dette er en uge med fart på og rigtig mange højde meter, over mange delvist udsatte passager. Vi starter ud i glockner gruppen og bevæger os øst over mod vene-diger gruppen for til sidst at nå syd tirol- Italien hvor vi bestiger Hoch Feller, en af alpernes højeste trekking toppe på 3500 meter.

High Lights

- Trekking i Central-Europas største nationalpark
- Hyggelige hytter
- Oplevelsen af den højalpine verden

Inkl.

- Alle overnatninger
- Morgenmad i dalen, halvpension på bjerget
- Lokal transport
- Guide
- Foto CD med billeder fra den forløbne uge

Gruppetørrelse

- Min. 4 pers. / max. 8 pers.

Datoer

- Uge 36
- Eller efter aftale

Pris

- 4975 kr. pr. person

Highlights.

- Oplevelser i højt alpint landskab
- Trekking centrals europas største nationalpark
- Masser af „toppe“
- Hytte overnatning

MTB Cross Alps

Dette er "manddomsprøven" for alle MTB'er. Her er den perfekte mulighed for at teste sig selv, give den gas på fede nedfarter og samtidig blive presset helt derud, hvor man virkelig kan mærke, at man lever. Turen over alperne går fra Chrimsee i Tyskland til Gardasøen i Italien. Den byder på ikke mindre en 625 km offroadkørsel, 17400 højdemeter op og 17850 højdemeter ned. Skulle disse tal ikke tale for sig selv, kan vi nævne at man passerer 9 pas, og at det højeste punkt er intet mindre end 2633 meter højt. Så er du MTB'er og trænger du til udfordring? Vil du have nogle kilometer i benene og dele oplevelserne med andre der har samme interesse? Så er MTB Cross Alps det helt rigtige for dig.

Hvem kan deltage?

Dette er ingen begynder tur, teknisk har den en del udfordringer, og ren længdemæssigt skal man kunne sidde i sadlen 7-9 timer om dagen flere dage i træk.

Program.

Dag 1

Vi mødes i Tyskland ved Chrimsee.

Dag 2

Vi starter vores tur med at krydse det gamle tyske hjørne. Vi krydser grænsen til Østrig og cykler forbi Wilde Kaiser og Kitzbühler alperne.

Dag 3

Vi cykler i dag over Filzen scharte, der delvis er så stejl at vi skal af cyklerne, vi kommer altså til at svede lidt i dag. Herfra kører vi forbi europas største vandfald og ind i dalen til Tauernhaus.

Dag 4

Vi forsætter ind i dalen, omgivet af snebeklædte bjerge. Vi når alpernes hovedkam med 2633 meter. Herfra har vi 1800 højdemeter nedover, men her vi skal være koncentreret, det er stejle og svære stier vi køre på.

Dag 5

Vores vej mod Dolimitterne byder måske på ugens fedeste singel trails.

Dag 6

Undervejs i Dolimitterne kræver rosengartens stenbjerge en del af vores sved inden vi når passet i 2451 meter. Herfra er der dog den fedeste downhill langs floder, gennem kløfter og over store sten.

Dag 7

Vores veje i dag er gamle militær transportveje, de er ikke vedligeholdet, men i relativ god stand så de er perfekte til MTB.

Dag 8

Endnu et pas skal krydses af disse gamle militær veje, og derefter har vi fantastiske downhill kilometer foran os.

Dag 9

Et par gode singel trails og derefter et dejligt langt stykke af en asfalt vej, som fører os til vores sidste højdemeter op af en snoet vej, og derefter ned til Gardasøen, hvor vi har fortjent en svømmetur.

Dag 10

Hjemrejse, eller lokker gardasøen med et par dages ophold, MTB og klatring ???

High Lights

- 9 pas overgange
- Højdemeter uden ende
- Coole singel trails
- Flere lande
- Uendelige strækninger

Inkl.

- Overnatninger med morgenmad.
- Guide
- Evt. leje MTB
- Fællesudstyr
- Ledsagerbil

Datoer

- August uge 32 & 33
- Eller efter aftale

Pris

- 6775 kr. pr. person



Canyoning

Forstil dig et stort vandland med rutsjebaner, vipper, strømkanaler og dybe bassiner. Forstil dig dette vandland formet af naturen selv, og du kan se omgivelserne for en canyoningtur. Denne sportsgren er for de fleste relativ ukendt, men den vinder ved nærmere bekendtskab. Vi har forskellige canyoningture vi kan gå. Sporten udøves vi såvel i Østrig som på Korsika og i Italien. Hver canyoning byder på sine egne high lights. Ingen er ens og hver tur er enestående. Advarsel: Canyoning er vanedannende!

Deltagerbetingelser

For at deltage på canyoning skal man kunne svømme og ikke lide af vandskræk. Man skal have lyst til at opleve naturen fra nye sider og kunne holde til at være undervejs i 6 timer.

Program.

Som noget nyt tilbyder vi en uges canyoning. Ugeprogrammerne kommer til at variere meget, da det afhænger meget af deltagerne, hvilke kløfter vi vælger at gå i. Vi har både ruter i Østrig, ved Gardasøen og på Korsika og mange forskellige muligheder for turvalg. Hvad enten gruppen er til lange stejle ture, der byder på en masse rappelling, eller til korte ture med flere hop, finder vi de sjoveste og mest udfordrende kløfter til vores dagstur. Som udgangspunkt starter vi dagen kl. 09.00 og er hjemme en gang i løbet af eftermiddagen, hvorefter vi sammen gennemgår dagens tur og planlægger morgendagens program.



Aktiv grupperejse - Individuelle ture

Vi har efterhånden stor erfaring med at lave individuelle planlagte ture, for grupper af den ene eller den anden art. Vi laver grupperejser i Østrig eller på Korsika. Vi sammensætter i samarbejde med jer et program, der passer til den gruppe, der er afsted. Vi kender områderne og sportsgrenene, I kender deltagerne og sammen kan vi lave det ultimative program, hvad enten det er unge, ældre, topatleter eller gennemsnit sportsudøvere, vi taler om.

I har individuelle ønsker og drømme, vi har det nødvendige know-how. Vi laver tilbud tilpasset grupper med fælles ønsker eller tilpasset den enkelte, med en personlig drøm. Vi arrangerer i fællesskab med jer, en individuel rejse, formet og lavet ud fra jeres ønsker og drømme, skabt på basis af vores erfaring og know-how. Priserne varierer efter udflugtsmål, aktiviteter, årstid og gruppestørrelse..

Uddrag fra gæstebog

Det er nogle elever, der har rykket sig meget langt såvel fysisk som socialt og mentalt, der vender hjem fra en lille uge i Alpenhytten. For os som underviser er det sådan en uge, der giver endnu mere lyst til lærergerningen og bekræfter os i overbevisningen om, at man med de rette redskaber kan skabe trivsel læring og udvikling...

Jeg vil gerne sige tak for jeres enorme arbejde, venlighed og engagement, der gjorde vores tur til en fantastisk oplevelse for hele gruppen.

...De unge vi havde med, og os selv, havde en uforglemmelig oplevelse...

I skal have rigtig meget ros for jeres måde at være på, altid åbne og til at snakke med, alt kan jo nærmest lade sig gøre, det er super fedt, især når man kommer som institution...

...Vores fællesskab i klassen blev styrket, og vi vil virkelig anbefale andre klasser at gøre det samme, det er spændende, udforderne, grænseoverskridende og noget nyt, hvor man ser hinanden fra nye sider og dermed lærer hinanden bedre at kende...

...Denne tur gav de unge en helt ubeskrivelig oplevelse, hvor de fik luft under fødderne og løftet deres selvtillid til uanede højder...



High Lights

- Vi har erfaring inden for både studieture, firmaudlugter, team building, familie ture, institutioner og meget mere...

Inkl.

- Ophold
- Guide
- Aktiviteter
- Udstyr til aktiviteter
- Fotos fra opholdet

Datoer

- Varierer efter jeres ønsker

Pris

- Variabel efter sted og varighed

Hvem kan deltage?

Vi sammensætter programmet for den enkelte gruppe, og derfor kan i princippet alle med en rimelig grundkondition deltage.

Randonnee - Skibestigning

Sveden løber langsomt ned af ryggen, vejtrækningen er en smule hektisk og pulsen hamrer derud af... Toppen er nået, og følelsen af uovervindelighed blandes med forventningens glæde, ved tanken om at kører ned gennem den uberørte sne. Er du en af de skiløber der efter flere gode skiferier på pisterne trænger til nye udfordringer ? Randonnee er den ultimative mulighed for at kombinerer drømmen om den uberørte sne med kropslig udfordring og naturoplevelser.

Deltagerbetingelser

Alle deltagere skal beherske røde pister problemløst. Alt efter valg af uge, skal man også have erfaring i at køre dyb sne. Vi har uger i forskellige sværhedsgrader og derfor varierer deltagerbetingelserne også. Grundlæggende for alle uger er dog en god grundkondition og sikkerhed på ski.

Eksempel på program.

Dag 1

Ankomst. Vi byder velkommen, aftaler program osv.

Dag 2

Vi lærer om brugen af lavineudstyr i teori og praksis, samt tager nogle "øveture" i dyb sne på forskellige skiruter.

Dag 3

I dag tager vi for første gang randonneeskiene på og for at starte let ud, tager vi liften op i højden, hvorfra vi spænder skiene på og går op gennem den uberøret sne til en top. Herfra har vi en fantastisk nedfart der bare giver os endnu mer' lyst til turen imorgen.

Dag 4

Denne dag tager vi en længere tur ud i det blå, op mod toppen. Dagen byder på ca. 750 højdemeter, der på alle tænkelige måder vil begejstre os.

Dag 5

Så er det alvor, vi er efter de sidste dages forberedelser klar til en længer tur, ca. 1000 højdemeter, en hel dags tur, der byder på alt fra sved på panden, smil på læben og fantastiske sving.

Dag 6

Vi vælger i fællesskab om kroppen kan klare endnu en heldags udfordring eller om vi med hjælp fra liften skal op i højden og derfra gå de sidste højdemeter til en uforglemmelig sidste tur.

Dag 7

For at slutte ugen helt perfekt af. Har vi valgt en tur der byder på stille skovpassager, høje fritliggende skråninger og en top der kan imponerer alle. Fra toppen nyder vi den sjove nedfart og glæder os allerede til næste år.

Dag 8

Hjemrejse

Vinteradventure

Din ferie, dine drømme, dine ønsker og vores kompetancer. Skal ferien bygges op som en traditionel skiferie, eller som en skisafari, med nye områder og muligheder hver dag. Skal vi lave en kombination af sne og is, med skiløb, isklatring, sneskovvandring og evt. overnatning i snehule ? Kun fantasien sætter grænsen.

Eksempel på program for sne og ski.

Dag 1

Ankomst. Vi byder velkommen og foran den hyggelige pejls, taler vi ugens program igennem.

Dag 2

Vi starter ugen med undervisning til de der måtte ønske lige at „få pudset stilen af“, „rettet et par småfejl“, eller bare lige ønsker lidt hjælp til at komme igang igen. Skulle der værer begynder i gruppen tager vi os naturligvis også tid til dem. De som ikke har lyst til undervisning kan bruge denne første dag på ski til at få en masse pisteilometer i benene.

Dag 3

I dag tager vi tidligt op på bjerget for at få mest muligt ud af dagen. Vi giver den gas på de forskellige pister, og viser jer vores yndlingsture på bjerget, inden vi sammen får en velfortjent frokost. Efter frokost forsætter vi som vi slap, og når dagen er omme, har vi en masse gode pistekilometer i benene. Den del af os, der har valgt isklatring i dag, er også afsted hele dagen i det kolde og sjove element. Der bliver prøvet kræfter af med forskellige ruter, og frokosten bliver nydt i naturskønne omgivelser med en dejlig varm kop te.

Dag 4

Nyt område og nye muligheder. I dag ser skidagen ud som i går, dog kun på papiret, da vi i virkeligheden tager ud og udforsker et nyt og spændende område. De som ikke har valgt en skidag, har i dag snesko på. De begiver sig ud i en "urskov", hvor de efter et par gode timer kommer ind i en hyggelig hytte, hvor frokosten nydes, inden vi igen begiver os ud i den uberørte sne.

Dag 5

Skidagen idag byder endnu engang på nye udfordringer. I dag tager vi på gletsjeren. Skiområdet her har ikke helt den samme hygge, som vi har været vant til fra de sidste dage. Til gengæld er der fantastisk skiløb! Pisterne er lange og brede og her er alt, hvad hjertet kan begære for alle skiløbere. De som ikke har valgt pisteskiløb tager idag på randoneeski. En dag, der byder på alt fra teori, praksis og sved på panden.

Dag 6

Programfri dag. Nogle gæster vælger at tage på ski, andre at tage ned og forkæle kroppen og sindet i Tauern Spa, andre igen at gå en god lang tur rundt om Zeller Søen, muligheder er det nok af...

Dag 7

Skiløberne har igen i dag et nyt område under fødderne. En hel dag med sne, skiløb og forhåbentlig sol. Vi begiver os du på nye eventyr og prøver kræfter med alt hvad dette område har at byde på. Randonnee er på programmet igen for de som har mod på en sådan tur. Vi skal ud og have dyb sne under skiene, vi skal have pulsen op, og have lavet et par super sving på vej ned, sving der er så gode at vi kan leve helt til næste skiferie på dem...Vi slutter af med en fælles kælketur for de som har lyst til en sjov og lang tur ned af bjerget.

Dag 8

Afrejse

High Lights

- Masser af muligheder
- Undervisning på dansk
- Randonnee
- Isklatring

Inkl.

- Ophold på Alpenhaus Kesselfall med Halv pension
- Guide
- Aktiviteter

Datoer

- Uge 7 & 8
- Eller efter aftale

Pris

- 3675 kr. pr. person
- 1695 kr. pr. barn

Programmet er kun et udkast til hvordan en uge kan se ud. Vi har masser forskellige aktiviteter, der alle er inkluderet i prisen, nogle gæster vælger at deltage i noget hver dag, andre en enkelt gang eller to og andre igen, vil bare helst selv på ski. Uanset hvordan man vælger, er her masser af oplevelser at hente.

High Lights

- Masser af skiløb i uberørt sne
- Vejledning i egne turforberedelser
- Små grupper
- Flere toppe
- Flere turmål Alpen, Marokko, Korsika

Inkl.

- Ophold på Alpenhaus Kesselfall
- Guide
- Lavine udstyr
- Foto cd

Datoer

- Uge 6
- Eller efter aftale

Pris

- Fra 3875 kr. pr. person se flere Randonnee ture på vores hjemmeside

Tur valg– lavine udstyr– stop or go– faresignaler

osv...

Vi tilbyder udover guide til dagsturene også både hjælp til og "undervisning" i at vælge den rette tur, hvilke faresignaler man skal være opmærksom på, hvordan laver man en sneprofil, hvilke turer, der er optimale i forhold til støjhed, gruppesammensætning, sneforhold osv.

Skisafari eller Freeride

Du ønsker at se nye steder, stå på nye pister og få nye udfordringer hver dag? Så er skisafarie det helt rigtige valg for dig. Vi tager hverdag afsted mod nye mål, vi bevæger os rundt i nogle af Østrigs bedste, sjoveste og skønneste områder, og vi kan hver dag bare give den gas på netop de pister eller de bakker der tiltaler os mest uden tanke for om vi bliver trætte af dem, for i morgen finder vi bare nogle nye, et nyt sted...

Eksempler på skiområder vi kan besøge under en skisafari; Saalbach, Zell am see, Kaprun, Wagrain, Bad Gastein, Obertauern, Kitzbühl, Maria Alm, Rauris, Dienten og mange flere.

Forskellen på skisafari og freeride safari er grundlæggende den, at vi i freerideugen tager alle de sjove og udfordrende skiruter de forskellige skiområder byder på. På "normal" skisafari tager ud og kører alle de bedste pister i de forskellige områder. Fælles for ugerne er, at vi har base på Alpenhaus Kesselfall i Kaprun, og tager derfra hver morgen mod nye mål og udfordringer. Vi bruger dagen fuldt ud og kommer først hjem sent på eftermiddagen. Præcis hvilke skiområder vi besøger i de forskellige uger, lader vi gæsterne, sneforholdene osv. være medbestemmende om.



Ski undervisning - Guiding

Skiskole

Vi tilbyder også vores gæster skiundervisning. Vi er begge uddannet ski og snowboard instruktører og kan derfor give jer al den hjælp og undervisning I måtte have brug for. Vi har begge i en årrække på 10 år været ansat i en af de lokale skiskoler og har der, gennem vores arbejde fået en masse rutine og metoder der hjælper os i vores undervisningsarbejde. Undervisningen forgår gennem vores lokale samarbejdspartner, Bruck team 3. Og vi kan tilbyde jer undervisning både i dyb sne, på pist eller på board. Så uanset om I er begynder der skal bruge en lære flere dage, eller øvede skiløber der trænger til at få pudset stilen af med en privat time eller to kan vi sammen med jer finde en løsning. Undervisningen forgår i Kaprun / Zell am See.



High Lights

- Masser af skiløb, og aldrig på de samme pister
- Nye udfordringer hver dag
- Små grupper
- Fuldt udbytte af liftkortet

Sværhedsgrad

- For at deltage på en skisafarie skal man beherske en rød pist problemløst

Inkl.

- Ophold med morgenmad
- Guide
- Liftkort
- Foto cd fra ugen
- Lokal transport

Datoer

- Uge 9
- Eller efter aftale

Pris

- 3775 kr. pr. person

High Lights

- Danske skilærere med masser af erfaring
- Lige den undervisningsform I måtte ønske

Sværhedsgrad

- Alt fra begyndre til øvede

Datoer

- Fra uge 5 til 9
- Eller efter aftale

Pris

- Pr dag, en person 200 euro
tillæg pr. ekstra person 20 euro

Uddrag fra vores gæstebog.

...Den hyggelige og uhøjtidelige stemning på Alpenhaus Kesselfall, den smukke beliggenhed, samværet med de andre familier om aftenen—og så naturligvis det vigtigste og bedste; de helt fantastiske ture og aktiviteter I havde arrangeret for os...

...Jeres nærvær og ægte engagement i oplevelserne er uforligneligt – og så skal man jo ikke glemme alle de familier vi boede og oplevede sammen med...tusind tak til jer alle sammen for en meget hyggelig uge...

...vi fik en uges ophold i et hyggeligt Alpenhaus, 5 dagsture MED GUIDE i skøn natur, og i små grupper 5-8 personer, til stort set samme pris som et "mobilhome" på en campingplads i sydeuropa koster! Vi fik virkelig meget for pengene hos jer!

...Jeg havde fået Bjergsport anbefalet af en god ven, så jeg var forberedt på en god oplevelse– Virkeligheden overgik dog forventningerne... Jeg vil som min ven helt klart vende tilba...

...Tak for en uforglemmelig ferie, det har helt klart været vores bedste til dato. Ser frem til flere udfordringer næste år...

...en uge, som vores 2 teenagerbørn (15 & 17 år) stadig omtaler som en af de bedste ferier de har haft... det var super godt med den store fleksibilitet og de mange valgmuligheder mht. i hvilke discipliner og på hvilket niveau.....

...Da jeg så jeres side på nettet, vidste jeg at det her SKULLE jeg prøve. Jeg havde glædet mig til at blive presset, beskidt og skrammet, og må bestemt sige at det blev indfriet ;o)...

...Turen rundt om Gross glockner var fyldt med oplevelser og fantastisk natur... man føler man lever når man står på toppen og ser ud over alperne...



Datoer

- Østrig, Maj, juni, Aug. Sep. Okt. Nov.
- Korsika, Marts, April, Sep. Okt. Maj

Pris

- Østrig 2290 kr. pr. person. Inkl. Aktiviteter med guide. Ophold med halv pension, lokaltransport
- Korsika 2375 kr. pr. person. Inkl. Aktiviteter med guide. Ophold i lejligheder, lokaltransport

Studieture Østrig/Korsika.

„Sammenhold gør stærk“, en studietur med os i Østrig eller på Korsika, byder på masser af oplevelser og udfordringer. Både til klassen som helhed og til den enkelte person som individ. En studietur med os byder på en masse fysiske udfordringer indenfor bjerg sports verden, det vil sige aktiviteter som MTB, canyoning, adventure race og klatring. Om I vælger Østrig eller Korsika afhænger af jer, jeres rejsetid, klassens ønsker og budget. Udfordringer er der masser af på begge destinationer, og vores lokal kendskab begge steder vil sikre jer en super uge sammen med jeres elever. Vores programmer er sammensat således at eleverne også får tid til "anden faglig" udfordring. Nedenfor er et udkast til et program, dette er dog kun et eksempel, da programmerne varierer efter ankomst/afrejse dag, elev antal osv.

Program.

Dag 1
Ankomst.

Dag 2
Adventure Race

Dag 3
Hold I Canyoning
Hold II MTB
Hold III Faglig dag

Dag 4
Hold I Faglig dag
Hold II Canyoning
Hold III MTB

Dag 5
„Fri-dag“

Dag 6
Hold I MTB
Hold II Faglig dag
Hold III Canyoning

Dag 7
Klatring

Dag 8
Hjemrejse.

25



26

Fås også som damemodel



Karl Zip-off Trousers

Bukser med lav talje og normal benvidde i G-1000® Silent. Benene kan lynes af, så du i ét par både får et par bukser og et par shorts.

999,-



Aircontact Pro 60+15

Gennemført vandre- og rejserygsek med kraftigt bæresystem, variabel ryglængde, Variflex hoftebælte, der bevæger sig med hoften, soveposerum, udstyrsløkker m.m.

2.199,-

Til damer og herrer



Tech T lite SF150

Enkel t-shirt i 100% Merinould, der isolerer når det er koldt, men som også er temperaturregulerende når det er varmt. Der er færre lugtgener i Merinould-beklædning.

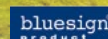
499,-



Tatra Wide GTX

Klassisk vandrestøvle i kraftigt, CO₂-neutralt Terrace-læder med Gore-Tex®. Kraftig og velstøttende sål med Vibram®-ydersål. Ekstra kraftig forfod.

1.899,-



LIM II Jacket

Superlet skaljakke i Gore-Tex® Paclite, str M vejer bare 235 g. Jakken er et godt eksempel på, at Less Is More - den talemåde, jakken har sit navn efter. Den har få, men velvalgte detaljer som justerbar hætte, 2-vejs vandskyende frontlynslås, ærmer med tommelhuller m.m.

1.799,-

HAGLÖFS



HAGLÖFS

Husk at du kan følge os på Facebook

AALBORG C
Budolfi Plads 1
9000 Aalborg
Tlf: 9878 0960

AALBORG S
Nibevej 22C
9200 Aalborg SV
Tlf: 9878 0965

HILLERØD
Helsingørgade 26
3400 Hillerød
Tlf: 3393 6622

KØBENHAVN
Nr. Voldgade 9
1358 København K.
Tlf: 3393 6621

ROSkilde
Algade 34
4000 Roskilde
Tlf: 3221 6621

SILKEBORG
Viborgvej 19 B
8600 Silkeborg
Tlf: 8668 1871

AARHUS - FJÄLLRÄVEN **NY!**
Østergade 27-29
8000 Aarhus C
Tlf: 8618 2871

AARHUS **NY!**
Østergade 8
8000 Aarhus C
Tlf: 8618 1871

AARHUS - HAGLÖFS STORE
Guldsmedgade 33
8000 Aarhus C.
Tlf: 8618 7071

HORSENS
Ove Jensens Alle 2
8700 Horsens
Tlf: 3218 7071

**EVENTYR
SPORT**
WWW.EVENTYRSPORT.DK



www.bjergsport.dk

info@bjergsport.dk

Tlf. 0045 53 84 14 02

0045 53 76 66 21



Alpenhaus Kesselfall er base for alle vores aktiviteter i Østrig, Alpenhaus Kesselfall blev bygget for 130 år siden, som sommerresidens for „overklassen“, der brugte det som udgangspunkt for deres jagt og bjergrejser. Alpenhaus Kesselfall er beliggende for enden af Kaprunerdalen, kun omgivet af vandfald, skov og bjerge. Huset har plads til ca. 55 personer, så hvad enten I er en gruppe, en lille familie eller et hold venner, der trænger til afslapning i hyggelige omgivelser eller til sportslige udfordringer i bjergene, er her plads til alle. Huset råder over værelser i forskellige kategorier. Man kan også besøge Alpenhaus Kesselfall uden for bjergsports programmer, se evt. www.kesselfall.at